

**ПРОГРАМОВІ ВИМОГИ  
ДО КОМПЛЕКСНОГО АТЕСТАЦІЙНОГО ІСПИТУ (ДЛЯ  
МАГІСТРІВ ОП «ПСИХОЛОГІЯ»  
22\23 НАВЧАЛЬНИЙ РІК)**

Затверджено  
на засіданні кафедри  
соціальної психології  
протокол №3 від 11 жовтня 2023 р.

**Психологічне консультування та психотерапія**

1. Предмет, мета та основні завдання психологічного консультування.
2. Основні напрямки психологічного консультування.
3. Принципи психологічного консультування.
4. Види психологічного консультування та їх особливості.
5. Основні моделі консультативної психології.
6. Суттєві та процедурні відмінності психологічного консультування від психотерапії та психокорекції.
7. Професійно-важливі якості психолога-консультанта.
8. Вплив професійної діяльності на особистість психолога-консультанта.
9. Професійна етика психолога-консультанта.
10. Типи клієнтів за запитами про психологічну допомогу.
11. Позиції психолога-консультанта в консультативному діалозі в залежності від типу клієнта.
12. Основні етапи психологічного консультування та їх процедурні особливості.
13. Умови результативності психологічного консультування.
14. Особливі феномени у професійній взаємодії психолога-консультанта і клієнта: перенесення, контрперенесення, опір.
  
15. Інтерв'ю як метод психологічного консультування. П'ятикрокова модель інтерв'ю.
16. Поняття психотерапії, предмет, об'єкт, мета та основні завдання.

17. Етичні засади діяльності та комунікативна компетентність психотерапевта.
18. Види та форми психотерапії.
19. Етапи терапевтичного процесу та їх особливості.
20. Критерії ефективності психотерапії.
21. Класичний психоаналіз як концепція та психотерапевтична система. Головна мета психотерапії.
22. Основні психотерапевтичні техніки класичного психоаналізу.
23. Поняття, суть та цілі індивідуальної психотерапії А. Адлера.
24. Основні техніки індивідуальної психотерапії А. Адлера та їх характеристики.
25. Поняття, суть та основні цілі клієнт-центрованої терапії К.Роджерса.
26. Терапевтичні умови конструктивних змін особистості клієнта згідно клієнт-центрованої терапії К.Роджерса.
27. Поняття, суть та цілі поведінкової психотерапії.
28. Основні техніки поведінкової психотерапії та особливості їх застосування.
29. Поняття, суть та цілі позитивної психотерапії.
30. Критерії результативності психотерапевтичного впливу позитивної психотерапії.

### **Гендерна психологія**

1. Предмет та завдання гендерної психології. Методи дослідження в гендерній психології.
2. Гендер як соціальна категорія. Співвідношення понять "стать" і "гендер".
3. Поняття гендерної ідентичності. Структура гендерної ідентичності.
4. Види гендерної ідентичності. Етапи формування гендерної ідентичності.
5. Гендерні властивості особливості: маскулінність, фемінність, андрогінність.
6. Поняття та види інверсій статевих орієнтацій. Поняття гендерної дисфорії. Види трансгендерності.
7. Сутність гендерних стереотипів. Види та функції гендерних стереотипів
8. Гендерна дискримінація, сексизм, шовінізм.
9. Поняття гендерної соціалізації. Психологічні механізми гендерної соціалізації.

10. Інверсійний тип гендерної соціалізації особистості.
11. Характеристика головних інститутів та агентів гендерної соціалізації.
12. Феноменологія гендерних ролей. Нормативні уявлення про гендерні ролі. Гендерні норми чоловічої ролі. Гендерні норми жіночої ролі.
13. Гендернорольові дисгармонії.
14. Поняття та індикатори гендерного насильства. Гендерне насильство у сім'ї.
15. Психологічні рекомендації щодо профілактики гендерного насильства в сім'ї, у стосунках.

### **Психологія бізнесу**

1. Характеристика предмету і завдань психології бізнесу як науки.
2. Психологічний аналіз загальних складових психології бізнесу.
3. Психологічні та соціологічні теорії підприємництва.
4. Основні напрямки вивчення ризику у психології бізнесу.
5. Вплив лідерства на процес підприємницької діяльності.
6. Інноваційний процес та його ознаки у психології бізнесу.
7. Основні напрямки психологічної підтримки підприємницьких груп.
8. Ділова комунікація у підприємницькій діяльності.
9. Підприємницька організація та її характеристика.
10. Моделі підприємницьких організацій.
11. Профілактика збереження ментального здоров'я підприємців.
12. Запобігання прокрастинації в бізнесі.
13. Особливості нетворкінгу в бізнесі.
14. Фасилітація в бізнесі.
15. Профілактика конфліктів в організаційному середовищі.

### **Соціально-психологічна реабілітація**

1. Соціально-психологічна реабілітація у системі надання психологічних послуг;
2. Засади, принципи соціально-психологічної реабілітації;
3. Поняття «психотравми», «травмівної події», «травмівної ситуації».
4. Нейробіологічні аспекти формування травмівного досвіду
5. Типи реагування на травмівну ситуацію
6. ПТСР та травматичний стрес. Типи ПТСР.
7. Діагностика психотравм та ПТСР.

8. Принципи, методи, рівні надання психологічної допомоги при травмах (в гострому періоді).
9. Етапи роботи із травмою.
10. Горе як природна реакція на втрату. Особливості процесу горювання.
11. Форми ускладненого горя.
12. Патологічні симптоми горя.
13. Психологічна допомога у випадку важкої втрати.
14. Особливості дитячого горювання.
15. Принципи організації супервізії та інтервізії психологів.

### **Психологія коучингу**

1. Історичні витоки та еволюція коучингу. Ключові поняття коучингу. Принципи коучингової взаємодії. Оцінка ефективності коучингу.
2. Етичні норми і компетенції коуча відповідно до Міжнародної Федерації коучингу ICF.
3. Етапи коучингової сесії. Етапи й завдання настановчої (стратегічної) та проміжної (підсумовуючої) коучингової сесії.
4. Застосування моделей SMART, PURE, CLEAR в укладанні контракту на коуч-сесію.
5. Маркери застосування 3 компетенції (встановлення та підтримування домовленостей) в укладанні контракту.
6. Етапи коучингової взаємодії згідно з моделлю GROW (автор Дж. Уйтмор). Типові запитання до кожного з етапів.
7. Етапи коучингової взаємодії згідно з моделлю VALOR. Типові запитання до кожного з етапів.
8. Технології побудови ефективної комунікації у коучинговому процесі (техніка активного слухання, пряма комунікація). Техніки подолання опору, сумнівів та заперечень «так, але» у коучингу.
9. Емоційна компетентність коуча: визначення, компоненти.
10. Застосування Т-моделі, методу декартових координат, «Колеса життєвого балансу та рівноваги» у коучинговому процесі.
11. Застосування моделі логічних рівнів (автор Р.Ділтс) у коучингу.
12. Технології дослідження цінностей у коучинговому процесі. Коучинг з опорою на цінності.
13. Особливості впровадження технології коучингу в управління: концепції learning company, knowledge worker.
14. Коучинговий підхід у роботі над проектом: техніка стратегії Уолта Діснея, «Шість капелюхів мислення».

15. Функції коучингу в управлінні. Коучинг як стиль управління: принципи застосування.

### **Психологія релігії**

1. Предмет психології релігії. Дедуктивне ядро (дедуктивний мінімум) релігії.
2. Основний психологічний зміст нерелігійної та релігійної віри. Критерій істинності духовної цінності, зокрема, релігійної.
3. Мотиваційна матриця релігії (компенсація обмежених можливостей людини).
4. Основна екзистенційна проблема людини. «Екзистенційний Абсурд».
5. «Духовна нудота». «Тривога долі й смерті». «Тривога порожнечі і відсутності смислу життя».
6. Психологія «Втечі від Абсурду» (за А. Камю).
7. «Смерть Бога» і «Смерть Людини».
8. Індивідуальний релігійний досвід. Містичний екстаз. Навернення.
9. Складові справжньої (щирої, «правдивої») віри в Бога (за П. Тілліхом).
10. Психологія авторитарних і гуманістичних релігій та конфесій (за Е. Фроммом).
11. Релігійно-екзистенційна психологічна допомога.
12. Психотерапевтична інтерпретація афористичного висловлювання апостола Павла «Жало смерті – гріх».
13. Психотерапевтична інтерпретація християнського теологічного постулату "*Esse qua esse bonum est*".
14. Психологічні аспекти християнської моралі. Основний психологічний зміст почуття любові та її видів (агапе, ерос, філія, сторге).
15. Психологія «розумного егоїзму».

### **Гендер і кар'єра**

1. Особливості чоловічої і жіночої зайнятості, оплати праці на ринку праці в Україні і Європі. Гендерна сегрегація на ринку праці в Україні.
2. Поняття кар'єри, зайнятості, професійної діяльності, професійної траєкторії. Критерії успішної кар'єри.
3. Теорії розвитку кар'єри: гендерний аспект.
4. Структура кар'єри. Види, моделі кар'єри.
5. Психологічні чинники розвитку кар'єри чоловіків та жінок.

6. Особливості гендерно-рольового конфлікту чоловіків і жінок. Поняття «конфлікт сім'я – робота».

7. Основні напрями подолання гендерно-рольового конфлікту.

8. Прояви, види гендерного переслідування та насилля на робочому місці. Поняття «сексуальне домагання на роботі».

9. Технології подолання гендерних стереотипів у професійній діяльності.

10. Основні напрями роботи психолога з проблемами гендерної дискримінації, сексизму, гендерних домагань і насилля на робочому місці.

11. Поняття кар'єрного консультування, особливості проведення. Професійні та особистісні вимоги до кар'єрного консультанта.

12. Основні методи та техніки кар'єрного консультування.

13. Поняття системи управління кар'єрою та плану кар'єри в організації. Роль організаційного психолога в плануванні кар'єри працівника організації.

14. Етапи та чинники планування кар'єри працівника організації.

15. Гендерно-орієнтований підхід у психологічному супроводі працівників організації.

Завідувач кафедри  
ПЛЕЦЬКА

Любомира

Примечание [1]: Підписано