**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

 **ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

 **ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**

Факультет психології

Кафедра соціальної психології

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**Психологія особистості в ситуації життєвих змін**

 Освітня програма «Психологія»

 Спеціальність 053 Психологія

 Галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки

Затверджено на засіданні кафедри

Протокол № 14\_\_ від “23\_” \_06. 2021 р.

м. Івано-Франківськ - 2021

**ЗМІСТ**

1. Загальна інформація
2. Анотація до курсу
3. Мета та цілі курсу
4. Компетентності
5. Результати навчання
6. Організація навчання курсу
7. Система оцінювання курсу
8. Політика курсу
9. Рекомендована література

|  |
| --- |
| **1. Загальна інформація** |
| **Назва дисципліни** | Психологія особистості у ситуації життєвих змін |
| **Рівень вищої освіти**  | Третій |
| **Викладач (-і)** | Пілецька Любомира Сидорівна |
| **Контактний телефон викладача** | +380 966806301 |
| **E-mail викладача** | lubomyra.piletska@pnu.edu.ua |
| **Формат дисципліни** | Очний/заочний |
| **Обсяг дисципліни** | 90 ЄКТС |
| **Посилання на сайт дистанційного навчання** |  |
| **Консультації** |  |
| **2. Анотація до курсу** |
| Предметом вивчення навчальної дисципліни є психологія особистості у ситуації життєвих змін/ |
| **3. Мета та цілі курсу**  |
| Мета: Розуміння сутність психології особистості життєвих змін з позиції різних концептуальних підходів; здатність до системного мислення; виробляти навички толерантності, операціоналізації чинників, які впливають на випереджальні стратегії поведінки у ситуації життєвих змін. |
| **4. Компетентності** |
|  Основними *завданнями* навчальної дисципліни є: 1. Оволодіння навичками побудови програми формування соціально-психологічної життєстійкості особистості у ситуації життєвих змін. 2. Розробка системних рекомендацій для подолання деструктивних наслідків ситуації життєвих змін.У результаті вивчення навчальної дисципліни аспірант повинен знати: психологічний зміст поняття «психологія життєвих змін», «стратегії поведінки особистості у ситуації життєвих змін», основні наукові підходи до розуміння понять; (дослідження толерантності до ситуації невизначеності; концепції процесів психічного захисту та опанувальної поведінки особистості; принципи надання психологічної допомоги особистості).  |
| **5. Результати навчання** |
| В результаті оволодіння курсом аспірант повинен **вміти:** аналізувати, класифікувати та систематизувати вивчений матеріал; узагальнювати матеріал, робити висновки та пропозиції; проблеми та обґрунтовувати мету і завдання курсу; розпізнавати соціально-психологічні критерії випереджальної поведінки та визначати її типи; прогнозувати характер соціально-психологічної взаємодії особистості у ситуації життєвих змін. |
|  |
| **6. Організація навчання**  |
| Обсяг навчальної дисципліни |
| Вид заняття | Загальна кількість годин |
| Лекції | 12 |
| семінарські заняття / практичні / лабораторні | 18 |
| самостійна робота | 60 |
| Ознаки навчальної дисципліни |
| Семестр | Спеціальність | Курс(рік навчання) | Нормативний /вибірковий |
| **4** | **053 Психологія** | 2 | Вибірковий |
| Тематика навчальної дисципліни |
| ТЕМА | Кількість годин |
| лекції | семінарські | самост. роб. |
| Тема 1. Вступ. Предмет, завдання та категоріальний апарат курсу.  | 2 | 2 | 6 |
| Тема 2. Теоретичні засади дослідження випереджальної стратегії поведінки особистості.  | 2 | 2 | 6 |
| Тема 3. Наукові підходи до вивчення стратегій поведінки особистості в науковій літературі.  | 2 | 2 | 6 |
| Тема 4. Категорія змін у психологічній науці. | 2 | 2 | 6 |
| Тема 5.Базові концептуальні положення теорії стратегій поведінки з позиції системного підходу. | 2 | 2 | 6 |
| Тема 6. Особистісні ресурси адаптаційних стратегій поведінки людини в ситуації життєвих змін. | 2 | 2 | 6 |
| Тема 7.Соціально-психологічні детермінанти актуалізації випереджальної стратегії поведінки особистості. |  | 2 | 8 |
| Тема 8. Особистість і ситуація: особливості взаємовпливу. |  | 2 | 8 |
| Тема 9.Розвивальна програма формування опанувальної поведінки особистості у ситуації життєвих змін. |  | 2 | 8 |
| **7. Система оцінювання дисципліни** |
| Загальна система оцінювання дисципліни | 1.Підготувати програму соціально-психологічного тренінгу «Життєстійкість особистості у ситуації життєвих змін. - 20 б 2.Розробити програму групової дискусії: «Техніки та прийоми опанувальної поведінки особистості у кризовій ситуації». 20 б.3. Відповіді на семінарських заняттях – 10 б.4. Підсумковий тест – 50 б. |
| Вимоги до письмової роботи | Критерії оцінки практичних завдань № 1-2.Відмінно (5) - завдання повністю відповідає розробленим вимогам; аспірант засвоїв понятійний апарат теми; самостійно проаналізував літературу, узагальнив інформацію; матеріал подано структуровано, логічно, змістовно, лаконічно; до тексту підібрано візуальний ряд (не обов’язково до кожного слайду); наведено приклади аналізованих явищ. Завдання підготовлено вчасно і презентовано на занятті;Добре (4) – завдання виконано відповідно до вимог; допущено незначні помилки при поясненні понять чи наведені прикладів; використано літературу; або ж матеріал подано недостатньо структуровано, змістовно, лаконічно; завдання підготовлено вчасно. Або аспіранти підготували завдання відповідно всіх вимог без помилок, проте не бажали презентувати на занятті;Задовільно (3) – завдання виконано із певним недотриманням вимог: опора тільки на лекційний матеріал, відсутність візуального підкріплення теми; матеріал подано не систематизовано, не лаконічно; презентація надто мала або ж надто об’ємна. Презентована на практичному занятті з помилками або ж не презентована.Незадовільно (1-2) – виконано менше як 50% вимог, нема відповідності темі;0 балів – презентація відсутня. |
| Семінарські заняття | На семінарських заняттях обговорюються завдання, які виконують аспіранти самостійно, а також обговорення актуалізованих питань на лекціях. Відповідно критерії оцінювання здійснюються за 5-бальною шкалою, яка представлена у вимогах до письмових робіт.  |
| Умови допуску до підсумкового контролю | Аспірант отримує залік при умові здачі усіх практичних завдань, підсумкового тестування.Підсумкова оцінка за курс є сумою балів набраних аспірантом протягом семестру за усі види роботи: усні оцінки за роботу на семінарах, виконані завдання, підсумковий тест. |
| **8. Політика курсу** |
| Викладання курсу ґрунтується на принципах академічної доброчесності (списані роботи не зараховуються). Аспірант виконує завдання, які зазначено у програмі (силабусі) вчасно. За невчасно здане завдання знижується бал. Всі завдання курсу повинні бути виконаними незважаючи на причину відсутності аспіранта на занятті.  |
| **9. Рекомендована література** |
| 1. Бочелюк В. Й. Професіоналізм особистості: теоретико-методологічний аспект : [монографія] **/**  під ред. В. Й. Бочелюка. – Гуманітарний університет «Запорізький інститут державного та муніципального управління». – Запоріжжя, 2007. – 248 с.2. Бохонкова Ю. О. Соціально-психологічне дослідження випереджальних стратегій поведінки особистості: особливості комунікативної взаємодії / Ю. О. Бохонкова // Теоретичні і прикладні проблеми психології : зб. наук. праць. – Луганськ : Вид-во СНУ ім. В. Даля, 2012. – № 3 (29). – С. 45–52.3. Головаха Е. И. Жизненная перспектива и профессиональное самоопределение молодежи / Е. И. Головаха. – К. : Наук. думка, 1988. – 144 с. 4. Максименко С. Д. Генеза психологічного становлення особистості / С. Д.  Максименко // Проблеми сучасної психології : збірник наукових праць Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка АПН України / [за ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої]. – Кам’янець-Подільський : Аксіома, 2008. – Вип. 1. – С. 3–15.5. Орбан-Лембрик Л. Е. Психологія професійної комунікації : [монографія] / Л. Е. Орбан-Лембрик. – Чернівці : Книги – ХХІ, 2009. – 528 с.6. Пілецька Л. С. Професійна мобільність особистості: соціально-психологічний аспект : [монографія] / Л. С. Пілецька. – Луганськ : Вид-во «Ноулідж», 2014. – 220 с.7. Психологія життєвої кризи / [відп. ред. Т. М. Титаренко]. – К. : Агропромвидав України, 1998. – 348 с.8. Титаренко Т. Життєві домагання особистості: феноменологічний та структурно-функціональний підходи / Тетяна Титаренко // Психологія і суспільство. – 2004. – № 4. – С. 128–145. 9. Титаренко Т. Життєві завдання як практики самоконституювання особистості / Тетяна Титаренко // Соціальна психологія. – 2008. – № 6 (32). – С. 3–11.10. Титаренко Т. М. Життєвий світ особистості: структурно-генетичний підхід : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора психол. наук : спец. 19.00.01 „3агальна психологія, історія психології” / Т. М. Титаренко. – К., 1994. – 48 с.11. Vitalii I. Bocheliuk, Nikita S. Panov, Liybomyra S. Piletska, Vitaliia V. Yaremchuk, Alla S. Borysiuk. Authority as a factor of formation of a leader’s personality and life position. ASIA LIFE SCIENCES Supplement 21(1): 445-461, 2019 The Asian International Journal of Life Sciences. Scopus.12. Popovych, I, Kononenko, O.,  Kononenko, A., Stynska, V., Kravets, N., Piletska, L.&Blynova, O (2020). Research of the Relationship between Existential Anxiety and the Sense of Personality’s Existence. Revista Inclusiones Vol: 7 num Especial, 41-59. Web of Science.13. The research of the mental states of expecting a victory in men minifootball teams  Popovych, I., Blynova, O., Bokshan, H., (…), Piletska, L., Berbentsev, V. 2019 Journal of  Physical Education and Sport. **Scopus.**14. Popovych, I., Zhigarenko, I., Losiyevska, O., Dovbenko, S., Kashyrina, Ye., Shevchenko, R. & Piletska, L. (2020). Research of Achievement Motivation’s Impact on the Career Orientations of Future Managers of Organization. Revista Inclusiones, Vol: 7 num Especial, 247-263. **Web of Science**15. Shevchenko, R., Kaafarani, A., Aliieva, T., Piletska, L., Radul, I., Klepar, M. & Popovych, I. (2020). Features of the Psychoemotional State of Internally Displaced Families from the War. Zone. Revista Inclusiones, Vol: 7 num Especial, 157-169. **Web of Science.**16. Tkach, B. ., Lytvynchuk, L. ., Popovych, I., Blynova, O. ., Zahrai, L. ., & Piletska, L. . (2021). Research on the Experience of Users of Political Slogans in Ukraine. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, *12*(1), 104-117. https://doi.org/10.18662/brain/12.1/173 **Web of Science.** |

**Викладач \_Пілецька Любомира Сидорівна**