ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»

Філософський факультет

Кафедра соціальної психології та психології розвитку

Методичне забезпечення

до самостійної роботи

з курсу «Психологія коучингу»

Івано-Франківськ – 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Кількість  годин |
|  | Змістовий модуль 1. |  |
| 1 | Тема 1. Концептуальні засади коучингу  Опрацювати статтю: Улановский А.М. Коучинг с оглядкой на науку: практики позитивной жизни / А.М.Улановский // Психология. Журнал высшей школы экономики, 2012. - Т. 9. - № 4. – С. 59–80. – Режим доступу: <https://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1134730> | 8  Другий тиждень |
| 2 | Тема 2. Етичні стандарти та компетенції коуча  Опрацювати статтю: Ключевые компетенции icf для разных уровней сертификации коучей [електронний варіант]. – Режим доступу: <http://54erfolg.ru/assets/files/Klyuchevie-kompetencii-koucha.pdf> | 8  Третій тиждень |
| 3 | Тема 3. Моделі life та бізнес коучингу  Опрацювати розділ з книги: Дауни М. Недирективный коучинг // Дауни М. Эффективный коучинг: уроки коуча коучей. – М.: Добрая книга. - С. 47-67. – Режим доступу: <https://marketing.wikireading.ru/38200> | 8  Четвертий тиждень |
|  | Змістовий модуль 2. |  |
| 4 | Тема 4. Методи і технології проведення коучингу  Опрацювати розділ з книги: Аткинсон М. Четыре инструмента для построения эффективной коммуникации // Аткинсон М. Пошаговая система: Наука и искусство коучинга/Пер. с англ. / Аткинсон Мэрилин, Чойс Т. Рэй. - К.: Companion Group, 2010.- С. 35-43.  Опрацювати розділ з книги: Рыбкин И. Техника «5 вопросов» // Рыбкин И. Системно-интегративный коучинг: Концепты, технологии, программы / Иван Рыбкин, Эдуард Падар. — М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2009. - С.6-11. – Режим доступу: [www.koob.ru/rybkin](http://www.koob.ru/rybkin) | 8  П’ятий тиждень |
| 5 | Тема 5. Техніки, спрямовані на вирішення конкретних завдань клієнта  Опрацювати розділ з книги й апробувати один із описаних коучингових інструментів: Уитворт Л. Коучинг-упражнения. Практикум. // Уитворт Л. Коативный коучинг. Учебник. / Лаура Уитворт, Генри Кимси-Хаус, Фил Сэндал. - Издательство: Центр поддержки корпоративного управления и бизнеса, 2004. - С. 154-168. – Режим доступу: <http://www.klex.ru/6ra>  Апробація технік постановки мети, аналізу сфер життєдіяльності.  Рекомендована література: Фопель К. Уверенное управление. Тренинг, коучинг, саморазвитие / Пер. с нем. — 2-е изд. — М.: Генезис, 2004. — 122 с. — (Серия «Бизнес-психология»). – Режим доступу:  <http://literature-edu.ru/remont/7226/index.html> | 8  Шостий тиждень |
| 6 | Тема 6. Особливості та інструменти бізнескоучингу  Опрацювати розділ з книги: Уитмор Дж. Применение коучинга в команде // Уитмор Дж. Коучинг высокой эффективности. /Пер. с англ. - М.: Международная академия корпоративного управления и бизнеса, 2005. - С. 138 - 144. – Режим доступу: <http://asbook.in.ua/wp-content/uploads/2017/03/Dzhon-Uitmor.Kouching.pdf>  Опрацювати статтю: Котовська І. Коучинг як новий метод управління персоналом [Електронний ресурс] / Ірина Котовська, Роман Оксентюк, Юрій Вовк // Соціально-економічні проблеми і держава. — 2016. — Вип. 1 (14). — С. 178-184. — Режим доступу до журн.: http://sepd.tntu.edu.ua/images/stories/pdf/2016/16kivhrm.pdf.  Апробація технік впливу на мотиваційну сферу.  Рекомендована література: Фопель К. Уверенное управление. Тренинг, коучинг, саморазвитие / Пер. с нем. — 2-е изд. — М.: Генезис, 2004. — 122 с. — (Серия «Бизнес-психология»). – Режим доступу: <http://literature-edu.ru/remont/7226/index.html> | 8  Сьомий тиждень |
| 7 | Тема 7. Особливості та інструменти life коучингу  Опрацювати розділ з книги: Рейнольдс М. Как достичь Эмоциональной Компетентности? // Рейнольдс М. Коучинг: эмоциональная компетентность / Пер. с англ. Центра поддержки корпоративного управления и бизнеса / Марша Рейнольдс – Центр поддержки корпоративного управления и бизнеса, 2003. - С. 22-37. – Режим доступу: <http://klex.ru/83j>  Апробація техніки планування: За встановленим зразком скласти план на наступний рік.  Апробація коучингових інструментів в роботі з цінностями та переконаннями  Рекомендована література: Уитворт Л. Коативный коучинг. Учебник. / Лаура Уитворт, Генри Кимси-Хаус, Фил Сэндал. - Издательство: Центр поддержки корпоративного управления и бизнеса, 2004. - С. 154-168. – Режим доступу: <http://www.klex.ru/6ra>  Рыбкин И. Системно-интегративный коучинг: Концепты, технологии, программы / Иван Рыбкин, Эдуард Падар. — М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2009. - С.6-11. – Режим доступу: [www.koob.ru/rybkin](http://www.koob.ru/rybkin) | 10  Восьмий тиждень |
|  | Разом | 58 |